



VENDEPUNKT

ANTROPOSOFISK KULTURHUS . ROSENVANGS ALLÈ 251A . 8270 HØJBJERG



Kursus i Sophia-sang



Mandage kl. 15:30-17:00

Start 27.01.



Nadja Obermöller

Herefter: 03.02. / 17.2. / 24.2. / 03.03. / 17.03. 24.03. / 31.03. / 7.04. / 28.04. / 05.05. / 12.05.

Der vil blive undervist i sangteknik, i stemmens udtryk, og i fortolkning af både spirituelle- og årstidssange. Samtidigt vil vi øve os i flerstemmighedens kunst. Mennesket i sin helhed, med krop sjæl og ånd, er sit eget instrument; Eller er det klangen, som klinger skabende gennem os? Sammen vil vi gå på opdagelse i, hvordan det helbredende i at synge i fællesskab kan styrke den enkeltes proces.

Gennem bevidstheden kan vi arbejde med hjertecentrering, balancering og cirkulation. Vi kan opleve, erkende og lære nyt om at klinge i os selv, igennem os selv, og sanse, hvordan vi igennem vores empatiske jeg kan være lyttende og klingende på samme tid. Der arbejdes ud fra en hjerte-centreret tilgang til at synge Sophia-sang sammen.

Alle kan være med!

Kom frisk og sangglad.

Tilmelding: Senest d. 01.01.2025
til Mona Sønderborg
Mail: mona.sonderborg@outlook.com
Mobil: 2810 6981

Tidspunkt: mandage kl. 15:30 – 17:00
Min. deltagerantal: 12
Pris: 895 kr.
Arr. Nr. 2025-707

Nadja Obermöller.

Sangstudier i New York og Tyskland, Masterclasses i Assisi, Basel og Rom samt uddannet Rudolf Steiner Pædagog. Kursus i klangmassage. Uddannet kirkesanger og korleder fra Vestervig Kirkemusikskole. Kirkesanger i Fredenskirken, Aarhus. Har arbejdet med Hjerte-Klang-Centrering siden 2013.