



# VENDEPUNKT

ANTROPOSOFISK KULTURHUS . ROSENVANGS ALLÈ 251A . 8270 HØJBJERG



## Kursus i Sophia-sang



Mandage kl. 15:30-17:00  
Start 09.09.



Nadja Obermöller

Herefter: 16.09. / 23.09. / 30.09. / 7.10. / ferie i uge 42 /  
21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12.

Der vil blive undervist i sangteknik – i stemmens udtryk, og i fortolkning af både spirituelle- og årstidssange. Samtidigt vil vi øve os i flerstemmighedens kunst. Mennesket i sin helhed, med krop sjæl og ånd, er sit eget instrument; Eller er det klangen, som klinger skabende gennem os? Sammen vil vi gå på opdagelse i, hvordan det helbredende i at synge i fællesskab kan styrke den enkeltes proces.



Gennem bevidstheden kan vi arbejde med hjerte-centrering, balancering og cirkulation. Vi kan opleve, erkende og lære nyt om at klinge i os selv, igennem os selv, og sanse, hvordan vi igennem vores empatiske jeg kan være lyttende og klingende på samme tid. Der arbejdes ud fra en hjerte-centreret tilgang til at synge Sophia-Sang sammen.

Alle kan være med! Kom frisk og sangglad.

Tilmelding: Senest 01.09.2024 til Mona Sonderborg

Mail: [mona.sonderborg@outlook.com](mailto:mona.sonderborg@outlook.com) Mobil: 2810 6981.

Tidspunkt: mandage kl. 15:30-17:00

Min. deltagerantal: 12. Pris: 895 kr. Arr. Nr. 2024-705

**Nadja Obermöller.** Sangstudier i New York og Tyskland, Masterclasses i Assisi, Basel og Rom samt uddannet Rudolf Steiner Pædagog. Kursus i klangmassage. Uddannet Kirkesanger og Korleder fra Vestervig Kirkeskole. Kirkesanger i Fredenskirken, Aarhus. Underviser i Sophia-Sang i aftenskolen Vendepunkt. Har arbejdet med Hjerte-Klang-Centrering siden 2013.